

I
n
v
i
t
a
c
i
ó
n

JUDO

Ven a probar cuando quieras,
una semana

GRATIS

Centro Deportivo Arena
(Avda. Locutor Vicente Hipólito s/n)



BENEFICIOS DEL JUDO

Ayuda a perder el miedo al contacto físico.

No desarrolla la agresividad, la canaliza.

Mejora la adaptación a las normas.

Reconoce el esfuerzo como un valor.

Desarrolla la noción de respeto a sí mismo y hacia los demás.

Es un deporte óptimo para los tímidos ya que obliga a mantener una estrecha relación con los compañeros.

Es una válvula de escape excelente para la agresividad y la hiperactividad.

Ayuda a ganar confianza en uno mismo.

Estimula la creatividad.

Mejora la tolerancia a la frustración.

Ayuda a mejorar la concentración.

DEPORTE EDUCACIONAL Y FORMATIVO
CLUB JUDO MIRIAM BLASCO

Declarado por La UNESCO como "el deporte más aconsejable desde la infancia hasta la adolescencia"



Teléfono de Información:
Club Judo Miriam Blasco 622.194.373

www.clubjudomiriamblasco.org